

¿CÓMO PROTEGER A NUESTROS HIJOS DEL ABUSO SEXUAL?



Si bien este es un tema delicado que pensamos que no nos va a tocar de cerca o que nos da miedo tratar, es importante saber algunas características y cómo prevenirlo.

Para empezar, es fundamental saber que el abuso sexual es toda conducta en la que un niño o adolescente es utilizado sin su consentimiento, ya sea con engaños, chantaje o fuerza como objeto sexual, por parte de otra persona con la que difiere en cuanto a la edad, la madurez o el poder. Los abusadores, comúnmente, son conocidos cercanos a la familia.

El abuso sexual se presenta de diferentes maneras como: a través de palabras, caricias, besos, manipulación física y exhibición de los órganos sexuales; no necesariamente llega a la violación. Muchas veces solamente una mirada insinuante puede generar incomodidad en un niño o adolescente.

¿Qué hacer para prevenirlo?

Enseñarles a los hijos que...

- Si un adulto les pide que guarden un secreto, es una señal de peligro y que deben **comunicarlo** inmediatamente a los padres. Así como, no deben subirse a ningún carro ni dar su dirección a nadie.
- Deben **desconfiar** de las trampas que usan los abusadores como son: "Tengo un regalo para ti" o "Tus papás me han pedido que te lleve". También se podría crear una clave entre los padres y los hijos, la cual solamente conocen ellos y decirles a los niños que si no escuchan la clave de parte de la persona, que desconfíen de ésta.
- Pidan **permiso** a los padres cada vez que salen de casa o se van a otra y nunca decir que están solos en la casa, ni

dar información personal por teléfono.

- Deben saber que **nadie** les puede tocar las partes íntimas del cuerpo y los niños no tienen que tocarle esas partes a nadie tampoco. El cuerpo es algo personal y privado.
- Se **defiendan**. Si bien a los adultos se les trata con respeto, hay excepciones en las que los niños deben gritar, mentir y ser rudos por su seguridad.

Para los padres...

- Brindar a los hijos mucha **confianza** y que sepan que les pueden contar todo, sabiendo que no se van a molestar y que no van a ser castigados.



- **Respetar** cuando el niño o adolescente no desea ir con una persona en particular, más aún cuando se observan signos de ansiedad en dicha situación.
- Conocer bien a los adultos que pasan el tiempo con sus hijos. **No permitirles** ir a dormir a casas de familias poco conocidas.
- **Tomar precauciones** respecto al Internet. Existen filtros con el fin de

evitar el acceso a ciertas páginas. Se recomienda también a las familias instalar la computadora en un lugar céntrico de la casa, para supervisar a los niños.



Algunos síntomas de niños o adolescentes abusados sexualmente son:

- Sentimientos de tristeza
- Cambios bruscos de estado de ánimo
- Irritabilidad
- Temores diversos
- Vergüenza y culpa
- Ansiedad
- Bajo rendimiento escolar
- Desmotivación general
- Retraimiento y poca comunicación

Sin duda, la manera más eficaz de proteger a los hijos es manteniendo una buena comunicación, generándoles un sentimiento de seguridad y fuerza para defenderse ante cualquier situación

amenazante. De esa forma, los padres podrán eliminar a cualquier persona sospechosa del entorno de sus hijos.

Es falso pensar que el abusador es una persona hostil, solitaria, reprimida o con deficiencias psicológicas. La realidad es que son personas aparentemente comunes, incluso podrían ser personas amables y tener la simpatía de la familia.

Marcella Regozini
marcella@pestalozzi.edu.pe
Departamento
Psicopedagógico

Una excelente protección contra el abuso sexual en niños es que ellos tengan una autoestima sólida; que sepan que son valiosos, dignos y capaces de defenderse. Una buena autoestima implica respetarse a sí mismo y enseñar a los demás a hacerlo.

Los niños deben aprender a ser independientes, teniendo sus propias ideas y convicciones. Esto les ayudara a no dejarse llevar o manipular por otros. Sabrán decir un ¡NO! con seguridad y convicción.

