



## ¿Cómo ayudar a los hijos a enfrentar desafíos?

**A** medida que los niños crecen se dan cuenta de que no siempre pueden satisfacer sus deseos de inmediato y van aprendiendo a tolerar y a aceptar cierta molestia o demora en la realización de los mismos. Además adquieren cada vez mayor autonomía y capacidad de manejar situaciones que los rodean.

Para que este proceso se dé fácilmente los padres pueden contribuir a través de las siguientes indicaciones:

- Darles responsabilidades y espacios de autonomía para que aprendan a cuidar de sí mismos sin exigirles demasiado. Por ejemplo, dejar que hagan las tareas por ellos mismos.
- Poner límites claros y consecuentes, esto les da seguridad y confianza.

- Llevarlos a situaciones nuevas sacándolos de lo cotidiano y que aprendan a enfrentarlas.
- No sobreprotegerlos justificando sus errores ni restando autoridad a personas de importancia.
- Buscar oportunidad para que se relacionen con otros niños de su edad y que descubran nuevas habilidades.

La única manera para que los hijos salgan adelante y sepan enfrentar desafíos y manejar frustraciones es fomentando su independencia y confianza en sí mismos, así como presentándoles retos que deben superar. Es importante que los niños se sientan queridos y valorados por los padres. Permítales equivocarse, resolver, probar, tantear siempre que la situación lo permita. Ellos deberán tomar sus propias decisiones y asumir las consecuencias.

**“Sin conflicto no hay crecimiento. Lo que no choca contra algo no se endurece”.**

Marcella Regozini

[marcella@pestalozzi.edu.pe](mailto:marcella@pestalozzi.edu.pe)

Departamento Psicopedagógico

**L**as dificultades moldean el carácter de los niños. La mentalidad con que abordan los retos que se les presentan hoy, determinan el tipo de persona que serán mañana. El fracaso, cuando se aprende de él, constituye un paso hacia adelante. Allana el camino para futuros éxitos, pues obliga a revisar los planes y métodos hasta descubrir lo que da resultado. Sin dificultades, la vida produciría personas endebles y de dudoso aguante. De no haber afrontado o superado pruebas exigentes, serían incapaces de apreciar el éxito.

*Susi Spittler*

