



VACACIONES DE VERANO



¡Empiezan las vacaciones! Aunque es un tiempo ideal para descansar, disfrutar de la familia y aprender cosas nuevas, en los siguientes meses los padres deberán buscar alternativas para ocupar el tiempo libre de sus hijos.

Las propuestas son muchas. Sin embargo hay algunas consideraciones que pueden ser de gran ayuda para esta elección.

1. Tomar en cuenta la opinión de los chicos

Dentro del tipo de actividades que creemos convenientes, brindarles algunas posibilidades para que elijan. De esta manera sentirán que su opinión es tomada en cuenta y asistirán motivados.

2. Planificar sí, pero no en exceso

Si bien los chicos deben aprovechar el tiempo, tampoco es necesario que siempre estén realizando algo práctico o educativo. Es importante que además de aprender, puedan también descansar y tomar sus propias decisiones. El tiempo libre debe estar lleno de naturalidad y

espontaneidad porque van a ir surgiendo numerosas situaciones imprevistas que no deberemos dejar escapar.

3. Considerar un tiempo de estudio

Es importante hacer las tareas recomendadas por los profesores para repasar lo aprendido durante el año y si el rendimiento ha sido bajo, será necesario nivelarse con un ejercicio más constante y en algunos casos, con un profesor particular.

4. Implicarse en las tareas domésticas

Los niños poco a poco deben ir asumiendo diversas responsabilidades que son necesarias para su desarrollo personal y su autoestima. Hay que hacerles ver que su colaboración es útil. El ritmo más sosegado de las vacaciones hace que sea un momento ideal para que aprendan a ayudar.

5. Disfrutar de los amigos

Es muy importante para ellos estar en contacto con otros niños y niñas, por lo que se deben elegir actividades en las que puedan relacionarse. Si su niño es tímido o tiene algún tipo de dificultad para interactuar con otros, aproveche para invitar a un niño (uno por vez) a casa, ya que es más fácil que en su "territorio" se sienta más seguro.

6. Algunas sugerencias

Practicar deporte: contribuye a formar la personalidad del niño. No solo se potencia el desarrollo físico sino que también le enseña a relacionarse con los demás, estimula la responsabilidad y la constancia, y conforma valores.

- Los talleres de aprestamiento motor y la gimnasia son una buena alternativa para niños pequeños.
- Los deportes que requieren disciplina ayudan a fomentar el respeto por normas y reglas.
- Los deportes colectivos permiten la interacción con otros chicos.

Participar en talleres de teatro, expresión corporal, circo o música: que además de promover el interés por el arte, sirven para fomentar la seguridad en sí mismo y favorecer la socialización.

En las vacaciones hay un clima familiar más distendido, sin que el trabajo y el colegio sean el centro de atención. Es una buena oportunidad para hacer planes juntos: montar bicicleta, ir de campamento, de compras, a tomar un helado, al parque o a ver un partido. Disfruten de la compañía de sus hijos, pues en la medida que éstos van creciendo tienden a pasar menos tiempo con los padres.

Johana Balarezo, Rosanna Forlín y Marcella Regozini

johanabalarezo@pestalozzi.edu.pe, rosanna@pestalozzi.edu.pe, marcella@pestalozzi.edu.pe

Departamento Psicopedagógico

Nunca te pesará haber dedicado tiempo a tus hijos. Lo que si te pesará, es no haberlo hecho.

Sé un ejemplo para tus hijos. Ellos se enorgullecerán de seguirte.

El amor sigue siendo la solución aún en una sociedad tan compleja y confusa como la actual. No olvides que el amor posee poder creativo.

Encárgate de darles a tus hijos una buena base ética e inculcarles un sentido claro del bien y del mal. Después confía en que ellos interiorizarán lo aprendido. Esto los ayudará a tomar decisiones acertadas en todo lo que escapa a tu control.

Me despido de todos Ustedes, con profundo agradecimiento y deseándoles muchos éxitos y satisfacciones junto a sus hijos en la familia pestalozziana.

¡Felices fiestas a todos y los mejores deseos para el año nuevo!

Susi Spittler

