



Sexualidad e Internet



De acuerdo a la Organización Mundial de la Salud (OMS) la *sexualidad* se define como: "un aspecto central del ser humano, presente a lo largo de su vida. Abarca al sexo, las identidades y los papeles de género, el erotismo, el placer, la intimidad, la reproducción y la orientación sexual. Se vive y se expresa a través de pensamientos, fantasías, deseos, creencias, actitudes, valores, conductas, prácticas, papeles y relaciones interpersonales. La sexualidad puede incluir todas estas dimensiones, no obstante, no todas ellas se vivencian o se expresan siempre. La sexualidad está influida por la interacción de factores biológicos, psicológicos, sociales, económicos, políticos, culturales, éticos, legales, históricos y religiosos".

¿Cómo puede la Internet afectar el adecuado desarrollo de la sexualidad de niños y adolescentes?

A través de Internet, los chicos pueden recibir información de alto contenido sexual con tan solo escribir una palabra.

Recomendaciones:

-La computadora con conexión a Internet debe estar ubicada en un sitio de la casa de fácil acceso a todos los miembros de la familia.

-Aprenda el funcionamiento básico de las computadoras y de Internet, acompañe a sus hijos cuando estén utilizando este medio.

-Pregunte a sus hijos, con regularidad, sobre lo que están haciendo en la computadora.

-Limite el acceso a áreas específicas con los programas protectores o de filtro.

-No asuma una actitud extrema o persecutoria: los niños tratarán de usar Internet a escondidas.

La Internet forma parte de la vida de los niños y jóvenes de hoy. Son pocos los que no utilizan Messenger o Facebook, o los que no navegan en busca de información o se entretienen con juegos en línea. Al ser esta herramienta tan cercana y de fácil acceso, hemos aceptado su uso frecuente y muchas veces olvidamos los riesgos que esta implica.

-Si se entera de que sus hijos visitan páginas pornográficas, dialogue con ellos y acláreles que las relaciones sexuales usualmente no son así. Haga la diferencia entre sexualidad sana y las manifestaciones extremas que pueden mostrar esas páginas.

La seguridad que sienten detrás de una computadora los puede llevar a olvidar la importancia de la intimidad y la buena imagen.

Recomendaciones:

-Ayúdeles a seleccionar muy bien las fotos que colocan en el Messenger o Facebook y pídale que autoricen el acceso solo a familiares y amigos cercanos.



-Controle el contenido de los mensajes que ellos publican en Internet, así como la información que otros publican sobre sus hijos.

-Si encuentra fotos sugestivas de su hijo o hija, no se escandalice, adviértale sobre los riesgos y la importancia de la buena imagen.

Es muy fácil tener contacto con desconocidos que podrían ser acosadores sexuales.

Recomendaciones:

-No permita a sus hijos entrar a los chats o canales abiertos de conversación, sin estar un adulto presente.

-No permita que sus hijos acepten como contacto de *Messenger* o *Facebook* a personas que no conocen.

-Lea los mensajes que reciban sus hijos por parte de desconocidos.

-Enséñeles a no responder mensajes de correo electrónico que perciban como desagradables, sugestivos o groseros.

-Anímelos a comunicar si reciben o encuentran información o fotografías que los hagan sentir incómodos.

-Recuérdelos que la gente que navega por Internet no siempre es lo que parece, porque no se los puede ver ni escuchar. Incluso, cuando mandan fotos, estas pueden ser falsas.

-No permita nunca que sus hijos queden en encontrarse con alguien que hayan conocido a través de Internet, aunque sea otro niño y les haya enviado una foto.

-Enséñeles a tener cuidado cuando alguien le ofrezca, por Internet, algún servicio a cambio de nada y les dé una dirección a la que deben acercarse por un regalo.

La información que colocamos en Internet se distribuye rápidamente y a un gran número de personas, pudiendo caer en manos de acosadores o pedófilos.

Recomendaciones:

-Enséñeles que nunca deben dar información personal (como teléfono, dirección, pasatiempos), a menos que reciban su autorización.

-Enséñeles a evitar enviar o intercambiar en Internet fotos, vídeos o material personal.

De la misma manera en que no permitiríamos que un niño o adolescente enseñe fotografías sugerentes, entable una conversación en la calle con un desconocido o presencie actos obscenos, tendríamos que controlar el uso de la Internet, pues es una puerta abierta al mundo del que los tratamos de proteger.

¿Cómo hacer de Internet una herramienta segura?

-Conozca a los contactos de Internet de sus hijos, de la misma forma que conoce a sus amigos.

-Vigile el tiempo que pasan conectados y establezca horarios.

-Si un niño o joven insiste en permanecer mucho tiempo en la red, es signo de que requiere que se le propongan otras actividades.

-Documéntese sobre sitios interesantes y educativos e incentive a los chicos a que los usen.

-Revise, en compañía de sus hijos, esta interesante página:

www.navegandoseguros.org

Johana Balarezo
johanabalarezo@pestalozzi.edu.pe
Departamento Psicopedagógico