



La juventud acumulada de los abuelos

La noche del 26 de noviembre culminó nuestro primer Taller de Abuelos del Pestalozzi en el que participaron 60 abuelos de alumnos de Inicial y los primeros grados de Primaria.

Debemos destacar la puntualidad de los asistentes así como su participación activa, constructiva, sabia, serena, afectuosa y con cuotas de humor inteligente. A lo largo de las

tres sesiones tuvimos un clima emocional muy positivo producto de (como dijo una de las abuelas) “la juventud acumulada”.

Todos los que participaron tienen cercanía con sus nietos: ayudan en la labor de la crianza o influyen en su desarrollo de distintas maneras. Son abuelos muy presentes, con sus propias inquietudes sobre cómo ayudar de la mejor manera en la formación de sus nietos. Fue una experiencia enriquecedora donde fluyó la comunicación entre los abuelos y las expositoras, e incluso entre los abuelos mismos. Cuando surgía alguna pregunta, algún abuelo del otro extremo de la sala la respondía. Tal es el vínculo que se generó en esas reuniones que los abuelos han formado una red que busca mantener el contacto entre ellos fuera del colegio.



En la última sesión, los abuelos plantearon que sería interesante que los padres conozcan sus inquietudes y las conclusiones a las que llegaron en el taller. En este post les presentamos lo expuesto por ellos.

En una de las reuniones les hicimos la siguiente pregunta: ¿Cuáles son las interrogantes que surgen en relación a sus nietos y que quisieran solucionar junto con los padres?

Aquí les presento lo que surgió:

- “¿Cómo podemos manejar las frustraciones de nuestros nietos cuando algo no les sale bien?”
- “¿Cómo podemos ayudarlos ante la ausencia física de los padres (tardanza, viaje, padre no presente, etc.)?”
- “¿Cómo controlar sus pataletas?”
- “¿Qué podemos hacer cuando los padres, las nanas y nosotros tenemos diferencias sobre las reglas a seguir? En especial cuando vienen a nuestra casa.”
- “¿Cómo hacer para que coman sentados con la postura correcta y con buenos modales?”
- “¿Cómo actuar ante una respuesta insolente?”
- “¿Cómo hacer para que, en la medida de lo posible, coman comida saludable?”
- “¿Cómo controlar los regalos indiscriminados?”





Luego, les pedimos que piensen en los errores comunes que creen que cometen sus hijos y que quisieran conversar con ellos, quizás tomando un café:

- “Muy permisivos o en su defecto, muy severos.”
- “No otorgan consecuencias cuando sus hijos cometen una falta.”
- “Se contradicen entre ellos acerca de lo que es correcto en la crianza, y luego el niño decide hacerle caso a quien le conviene en ese momento.”
- “No tienen límites claros entre la atención que le dan al trabajo y la que le dan a la familia.”
- “Delegan el cuidado de sus hijos a las nanas, en muchas ocasiones de manera excesiva.”
- “Se dejan manipular por sus hijos.”
- “Se preocupan poco por la alimentación saludable de nuestros nietos.”
- “Escuchan muy poco la opinión de sus hijos.”
- “No toman en cuenta las sugerencias de los abuelos.”

Los abuelos están para quererme mucho

Yo opino que mis abuelos son los mejores y sirven para dar el buen ejemplo a la familia.

Los abuelos están para para preguntarte cosas que no sabes

Para enseñarnos las cosas.

Otra de las preguntas planteadas en la reunión fue: ¿Cuáles son los factores ambientales que influyen en la conducta de los nietos y ante las cuáles podríamos hacer algo?”

- La cibernética y sus formas que los aíslan.”
- “El fuerte sentido de competencia actual impulsa a los padres al consumismo; se genera una fuerte necesidad de adquirir el mejor juguete o las zapatillas más sofisticadas.”
- exigiéndoles a sus padres cada vez más.”
- “Los medios de comunicación (TV, Internet, juegos) en su mayoría promueven la violencia. No obstante, hay algunos programas o juegos disponibles que pueden tener influencia positiva y recreativa. Es importante supervisar la información a la que tienen acceso los niños.”
- “La forma en que uno se comporta con otros mientras maneja el auto da muchos ejemplos de cómo ser agresivo.”
- La pérdida de valores en la sociedad influye de manera negativa. Existen muchos modelos que no quisiéramos que nuestros nietos sigan, y ello merece ser supervisado y limitado.

Finalmente, se les pidió que brinden alternativas para mejorar la formación de sus nietos en su relación directa con ellos. Estas fueron las propuestas:

- “Ganar la confianza de nuestros nietos, siempre por medio del diálogo.”
- “Jugar o hacer cosas juntos, pasarla bien compartiendo diferentes actividades. Los juegos que nosotros jugábamos suelen ser atractivos para nuestros nietos.”
- “Ayudarles con la distribución de su tiempo y a hacer las cosas con calidad.”
- “Ser modelos de conducta, de justicia y de afecto para ellos.”
- “Estimularlos a obedecer a sus padres.”
- “Enseñarles a apreciar el valor de las cosas.”
- “Enseñarles a compartir lo que tienen y a colaborar con la familia y amigos.”
- “Enseñarles a esperar y ser tolerantes.”
- “Enseñarles a respetar y valorar a las personas, quienes sean estas.”
- “Enseñarles que somos diferentes, que tenemos otra edad, otra forma de actuar y de ver las cosas, y que de nosotros pueden aprender y recibir mucho.”





El rol primordial que cumplen los abuelos en las familias de hoy, no difiere de lo que siempre se han dedicado a hacer: amar a sus nietos y ser un modelo de sabiduría y comprensión.

El abuelo o abuela de hoy también tiene la tarea esencial de acompañar la crianza de los nietos, sin contradecir o desautorizar a los padres, dándoles el debido reconocimiento a sus propios hijos cuando perciben que están haciendo las cosas bien.

Los abuelos constituyen el nexo que tienen los nietos con la tradición familiar, sin ellos no existiría forma de conocer de dónde venimos y quiénes somos.

Sería interesante que si usted recibe la ayuda de un abuelo o abuela para la crianza de sus hijos, pueda darse un tiempo para preguntarle acerca de cómo se siente en su rol y las responsabilidades que se le otorgan. Pues si bien es abuelo de sus hijos, aún sigue siendo padre suyo, y los padres siempre tenemos algo que decirles a nuestros hijos. Trate de crear usted humildemente este espacio, uno siempre puede aprender y mejorar a través del consejo y opinión de los mayores de la familia.

José Antonio Panduro
Departamento Psicopedagógico
joseantonio@pestalozzi.edu.pe

