



COLEGIO SUIZO PESTALOZZI
Departamento Psicopedagógico

Blog La Vaca Roja
Post N° 06 Año V
12 de diciembre del 2013



Un cuento para Navidad

La Navidad es una época del año muy especial para los niños. Es un tiempo de espera y de unión familiar, así como de regalos y sorpresas. Es también un tiempo en el que la publicidad nos invade y nos ofrece muchas opciones. Esta influencia suele ser tan fuerte que nos hace olvidar que existen en el mercado alternativas de regalos menos comerciales que pueden resultar divertidos y al mismo tiempo, provechosos.

Para esta navidad, podríamos pensar en buscar y escoger un cuento para nuestros niños.

¿Por qué regalar un cuento?

- Los cuentos estimulan la fantasía, la sensibilidad, la memoria y la expresión.
- Ayudan a desarrollar el lenguaje, ampliando el vocabulario y mejorando la forma de expresarse, además de aumentar la percepción y la capacidad de comprender.
- Los niños aprenden a prestar atención y a ser pacientes, elementos necesarios para el aprendizaje.

- Los cuentos mejoran el conocimiento espacio-temporal (dónde y cuándo ocurren los hechos, qué pasa antes y qué después).
- Fomentan la empatía o capacidad de ponerse en lugar del otro.
- Transmiten distintos valores.
- Enseñan a identificar emociones como el miedo, el amor, la frustración o la cólera.
- Ayudan a los niños a identificarse con personajes y situaciones de las historias, desarrollando su capacidad para resolver problemas.
- El momento de contar un cuento incrementa la comunicación y la confianza entre padres e hijos lo que repercute también en una mejora la autoestima del pequeño.

¿Y si es un cuento de Navidad?

Los cuentos de Navidad son innumerables. Hay muchas historias que nos remontan a los días mágicos de la navidad. Las historias de navidad nos recuerdan valores como la generosidad, el compartir con los que tienen menos que uno. Lecciones muy importantes para el resto

del año.

A través de personajes fantásticos o reales, los niños y no tan niños aprenden que hay que dar a los demás y que eso nos puede hacer felices. Las historias de navidad son un plan perfecto para una tarde de familia. Todos reunidos podemos compartir un momento de fantasía.

Muchas veces pensamos que para poder contar una historia a los niños, necesitamos leerla, tener el libro en nuestras manos. Sin embargo, todos somos capaces de crear una historia para ser contada. Solo es cuestión de dar rienda suelta a nuestra creatividad e imaginación. Los cuentos navideños pueden nacer, por ejemplo, de las propias historias o de anécdotas de los padres o abuelos.

Con esta pequeña sugerencia queremos desearles unas lindas fiestas en familia y que el consumismo y apego a lo material no predomine en nuestras vidas sobre todo en estas fechas.

Johana Balarezo
JohanaBalarezo@pestalozzi.edu.pe

